G E M E I N D E S E M I N A R
Tiroler Bildungsinstitut Grillhof

„Die Kraft des Humors – mit Humor das Leben meistern“

Veranstalter	Tiroler Bildungsinstitut Grillhof in Kooperation mit dem Tiroler Gemeindeverband und der Abteilung Gemeinden des Landes Tirol
Datum	Dienstag, 20. November 2018, 9:00 bis 16:30 Uhr
Veranstaltungsort	Tiroler Bildungsinstitut Grillhof
Seminarorganisation	Mag. Franz Jenewein, TBI-Grillhof
Zielgruppen	BürgermeisterInnen, VizebürgermeisterInnen, AmtsleiterInnen
Zielsetzung	Humor ist gesund und konstruktiv. Wenn er als Kommunikationsmittel kultiviert wird, steht er uns als eine mögliche Bewältigungsstrategie in schwierigen Situationen zur Verfügung. Für die eigene Psychohygiene ist Humor ein wichtiger Faktor zur Stressbewältigung. Die TeilnehmerInnen setzen sich mit der gesundheitsfördernden Wirkung von Humor auseinander. Dabei stärken sie ihre humorvolle Haltung und Gelassenheit, um mit Belastungen und Konflikten besser umzugehen. Vordergründiges Ziel des Seminars ist die Auseinandersetzung mit dem Phänomen Humor und die Anregung, dieses Phänomen situationsangepasst in das berufliche „Methodenspektrum“ aufzunehmen.
Inhalt	• Wirkungsweise von Humor und Lachen • Humor als Handlungsreserve • Förderung der eigenen „Humorkompetenz“ • Humortypen, Humortechniken
Methoden	• Wissensinput • Reflexion des eigenen Praxisbezugs • Viele praktische Übungen und Improvisation
Referent	• Mag. (FH) Werner Gruber, Trainer und Humorexperte
Seminarbeitrag	• € 125,00 inkl. Seminarunterlagen, Pausengetränke, Mittagessen und ein Getränk zum Mittagessen
Hinweis	Maximal 18 Personen
Anmeldung	Schriftlich an office@grillhof.at oder unter www.grillhof.at
Anmeldefrist	Dienstag, 13. November 2018